



**FITNESS**<sup>®</sup>  
— CATALYST —



СОЗДАНО ДЛЯ ФАНАТОВ,  
ОДОБРЕНО ДЛЯ  
ПРОФЕССИОНАЛОВ



**FITNESS**<sup>®</sup>  
— CATALYST —

ЧЕСТНОЕ ПИТАНИЕ  
И СПОРТИВНЫЕ  
ФОРМУЛЫ,  
КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ  
НА ТВОЙ РЕЗУЛЬТАТ

КАЧЕСТВО МИРОВОГО УРОВНЯ (СООТВЕТСТВУЕТ СТАНДАРТАМ  
ISO И GMP, А ТАКЖЕ ТРЕБОВАНИЯМ FDA)

ОДОБРЕНО ДЛЯ РАЦИОНА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ

ЧЕСТНЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ДОЗИРОВКИ И 100% ЧИСТЫЙ СОСТАВ

ФОРМУЛЫ МЫШЕЧНОГО РОСТА И БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ



# Почему сывороточный протеин?



Формат высокотехнологичного концентрата сывороточного протеина позволяет насыщать организм всеми нужными аминокислотами. Он лишен ненужных примесей и обладает быстрым временем усвоения, что позволяет использовать его до нескольких раз в день для ускорения процессов мышечного роста и восстановления.



# Почему Fitness Catalyst?

В основе продукта – высококачественный сывороточный протеин **Ledor 80** (Hochdorf, Швейцария)

- Имеет максимальный анаболический эффект относительно других видов белка.
- Обладает высоким содержанием белка – не менее 80% (WPC 80).
- Начинает снабжать организм аминокислотами через 30–40 минут после приема.
- По аминокислотному составу наиболее близок к мышечной ткани человека, содержит альфа-лактоглобулин и лактоферрин.
- Не содержит подсластителей, красителей и ароматизаторов.



## СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН

# ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

- БЕЗ** искусственных подсластителей
- БЕЗ** консервантов и разрыхлителей
- БЕЗ** усилителей вкуса
- БЕЗ** заменителей жира
- БЕЗ** низкокачественных сортов протеина

**1** В ОДНОЙ  
ПОРЦИИ  
(30 г)

**21 г**  
ПРОТЕИНА

**117**  
ККАЛ

**5 г**  
BCAA

**Состав:** концентрат сывороточных белков, какао-порошок, ароматизатор пищевой натуральный.



## Аминокислотный состав

### Содержание в одной порции (30 г)\*

[вкус шоколадное печенье]



Аланин – 1,1 г / 18,2%\*\*

Аргинин – 0,5 г / 9,8%

Аспарагин – 2,4 г / 25%

Глутамин – 3,4 г / 30,9%

Глицин – 0,4 г / 11,4%

Гистидин – 0,4 г / 19%

Изолейцин – 1,4 г / 75%

Лейцин – 2,3 г / 52,2%

Лизин – 2,1 г / 53,7%

Пролин – 1,3 г / 31,1%

Серин – 1,1 г / 14,5%

Треонин – 1,6 г / 70,8%

Триптофан – 0,4 г / 50%

Валин – 1,3 г / 56%

Метионин + цистин – 0,9 г / 55,6%

Фенилаланин + тирозин – 2 г / 50%

\* Отклонение от содержания в одной порции составляет  $\pm 10\%$ .

\*\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.



## Хочешь уменьшить процент жира в организме?

Добавляй в тренировочный процесс больше аэробных нагрузок и не бросай силовые тренировки – ведь твоим мышцам нужен стимул, необходимый для поддержания объема.

**Чтобы быть рельефными, твоим мышцам очень важна аминокислотная подпитка!**

Поэтому урезай калорийность за счет углеводов, следи за регулярным поступлением качественного белка и тренируйся в кайф.



# Хочешь набрать мышечную массу?

Тренируйся с дополнительным отягощением и создай профицит калорий. Особую роль здесь играет положительный азотистый баланс, создаваемый регулярным поступлением порций качественного белка в организм.

**Чтобы набирать качественную массу, тебе нужно правильное соотношение макронутриентов в рационе и хорошая аминокислотная подпитка!**



**FITNESS**<sup>®</sup>  
CATALYST



**ПРАВИЛЬНЫЙ  
СТРОЙМАТЕРИАЛ  
ДЛЯ ТВОИХ МЫШЦ**

**ЧИСТАЯ СИЛА ДЛЯ  
ТВОЕЙ СЛЕДУЮЩЕЙ  
ТРЕНИРОВКИ!**



Название	Вес	Цена	Цена за 1 порцию, руб.	Вес одной порции	Белка в одной порции	Ккал
<b>Протеин Fitness Catalyst Siberian Wellness</b>	<b>500</b>	<b>1400</b>	<b>84,3 63,2 (кэшбэк 25%)</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>117</b>
Light Whey (мороженое), Rline	1000	1070	35,4	33	19,8	115
Whey KultStandart, Kultlab	900	1340	44,6	30	24	123
Whey Pro (ваниль), Geneticlab Nutrition	1000	1540	46,2	30	23	122
Whey Protein (шоколад), Bombbar	900	1538	51,2	30	20	106
WHEY protein TobePRO (шоколад), «Иван-поле»	990	1728	52,3	30	22	106
100% Whey (фисташка), LevelUp	908	2000	66,6	36	27	131
100% GOLDEN WHEY Pro (капучино), Maxler	900	2100	77	33	24	130
Whey Protein (клубника-банан), Prime Kraft	500	1190	71,6	30	23	119
Fitness Catalyst (шоколадное печенье), Siberian Wellness	500	1300	78,3	30	21,5	119
Impact Whey Protein (малина), Myprotein	1000	2600	65	25	21	103
Whey Vanilla, Optimum Nutrition	824	2600	98	31	22	110
Prostar Whey (малина), Ultimate Nutrition	908	3100	103	30	25	120



**Хочешь получать  
продукт со скидкой  
до 25%?**

**Тогда смотри видео  
по ссылке!**

