



Бета-глюкан

В-четвертых, «Синхровитал III» содержит уникальные пищевые волокна – бета-глюканы, которые максимально эффективно снижают уровень холестерина в крови. И вот о них следует поговорить подробнее.

ЧТО ТАКОЕ БЕТА-ГЛЮКАНЫ?

Это очень интересная разновидность пищевых волокон, которая встречается в оболочках зерен овса и еще в некоторых злаках, а также некоторых грибах. Бета-глюканы – это одно из немногих природных веществ с доказанным воздействием на уровень холестерина в крови. Сегодня способность снижать уровень холестерина чему только не приписывают, но лишь очень немногие биологически активные вещества смогли доказать эту способность в серьезных научных исследованиях. Бета-глюканы как раз из этой категории.

КОГДА ХОЛЕСТЕРИН В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ ВЫХОДИТ ИЗ ОРГАНИЗМА

Принцип действия бета-глюканов очень прост. Попадая в кишечник, они активно сорбируют воду и образуют вязкий гель. Этот гель, в свою очередь, сорбирует желчные кислоты, которые выделяются в кишечник с желчью для переваривания жиров. В итоге желчные кислоты не могут всосаться в кишечнике и поступить обратно в печень, как это предусмотрено нормальной физиологией пищеварения. Большая их часть теперь выводится из организма, прочно «увязнув» в бета-глюкановом геле.

В итоге через короткий период употребления бета-глюканов в печени возникает дефицит желчных кислот, необходимых для нормального пищеварения. И печень начинает ускоренно их синтезировать. А в качестве исходного материала для синтеза желчных кислот печень использует холестерин. И как только холестерин в печени заканчивается, она начинает активно захватывать его уже из крови. В результате уровень холестерина в крови снижается.



ВСЕ ГЕНИАЛЬНОЕ ПРОСТО!

Если в силу пищевых привычек в организм поступает слишком много холестерина, самое простое, что можно сделать, это пробить «дыру в накопителе». Бета-глюканы именно это и делают. Образно говоря, они разрывают «шланг», по которому желчные кислоты поступают обратно в печень для повторного использования. А печень, чтобы компенсировать эту неожиданную потерю, начинает незапланированно откачивать холестерин из крови.